

## 2009年度ワークアウト時間割

時間	教室名	月	火	水	木	金	土	日
	第一教室							
	第二教室							
	第三教室							
15:30	第一教室							
	第二教室							
16:30	第三教室		小学1~3	小学1~3	小学1~3	小学1~3		
16:30	第一教室		小学4年		小学4年			
	第二教室		小学6年	小学5年	小学6年	小学5年		
18:30	第三教室							
	第一教室					中学3年		
	第二教室		コスモス U15	中学3年	中学1年	コスモス U15	中2理社	
	第三教室	JY	中学1年	中学2年	JY	中学2年	中3理社	
21:30								
19:00	磯子	JY 森			JY 森			
21:00								